

Beretning for AIA-Tranbjergs Gymnastikafdeling 2025

Året startede med en tur i Motorikhallen i Springcenter Aarhus lørdag den 4. januar. Først stod den på to timers springtræning for AIA Spring mix og Spring øvet. Herefter var der fri leg i 2 timer. Først en time for børn over 6 år og til sidst en time for børn under 6 år. Det er altid sjovt og lærerigt at komme i Motorikhallen og bruge alle deres gode faciliteter.

Onsdag den 19. februar havde vi arrangeret 2 kurser. Et genoplivningskursus med en instruktør fra hjerteforeningen, som var tiltænkt vores vokseninstruktører og et kursus i generelle skader i gymnastiksalen for alle interesserede instruktører og hjælpere. Desværre måtte genoplivningskurset aflyses få timer før, da instruktøren fra hjerteforeningen blev syg. Kurset i generelle skader blev gennemført. Det var et rigtigt fint kursus, hvor alle fremmødte blev klædt på til at håndtere forskellige skader.

Samme dag efter kurset blev der afholdt Generalforsamling i kantinen på Grønløkke. Der var ingen ændringer i bestyrelsen. Alle valgte at fortsætte. Til generalforsamlingen blev der uddelt 2 nåle. Den ene nål var til Hanne Homann, som har været med i gymnastikafdelingen i over 40 år og den anden til Rikke Faurholt, som har været med i næsten 40 år. De fik begge en meget velfortjent sølvnål for deres mangeårige og gode arbejde i gymnastikafdelingen både som instruktører og bestyrelsesmedlemmer.

Lørdag den 22. februar var der igen Hit Fit Dansefest i aulaen på Kirketorvet med Vivi og Ditte og to gæsteinstruktører, Heidi og Camilla fra Lets Dance. Der var virkelig gang i den. Alle 90 deltagere gik derfra med sved på panden og helt sikkert også en rigtig god oplevelse.

Dagen efter blev vores mandagshold i høvdingebold Østjysk mester i høvdingebold. 8 spillere fra mandagsholdet var afsted til det første østjyske mesterskab i høvdingebold. Turneringen blev afviklet i Hørning af Hørning Puls i samarbejde med DGI. 10 hold deltog i turneringen. Vores hold spillede suverænt og hev den første Østjysk mester pokal med hjem til AIA. Høvdingebold er blevet ret populært ikke kun i vores forening men også mange andre steder. DGI lavede faktisk også både en artikel og video om vores høvdingebold hold. Måske begge dele har inspireret andre. Høvdingebold sluttede også godt af i 2025, da begge vores hold var afsted til Dodge Cup i Hørning lige inden jul. Her hev onsdagsholdet sejren hjem efter i alt 30 kampe. Mandagsholdet fik en flot 3. plads. Det er virkelig godt gået af begge hold. Man må sige, at begge hold har vist, hvad vi kan i AIA indenfor høvdingebold.

I marts blev det tid til forårsopvisninger. 3 af vores hold, Spring 3-5. kl., spring øvet og AIA spring mix, var afsted til DGI's forårsstævne i Hammel den 9. marts. Alle tre hold lavede nogle flotte opvisninger.

Den 29. marts blev der afholdt forårsopvisning i Grønløkkehallen. Alle vores børnehold fik vist, hvad de havde lært i løbet af vintersæsonen. Derudover havde vi besøg af 185 elever fra Vivild Efterskole, som sluttede opvisningen af. Alle hold lavede nogle rigtig flotte opvisninger. Vi havde også besøg af fotograf Hanna Hrynkevich, som tog holdbilleder af alle hold og efterfølgende billeder af deres flotte opvisninger. Vi fik en masse gode billeder fra opvisningen. Vi fik også kåret Årets Gymnast. Det blev Andrea Truelsen Lund fra Spring øvet. Det var som altid en rigtig god dag. Vi er glade for den store opbakning til vores opvisninger.

AIA spring mix var også ude og lave gæsteopvisninger i andre foreninger. De var i Viby og Ørting Falling ved Odder. Det er dejligt, at vi får vist vores hold frem andre steder.

En god vintersæson blev sluttet af og efter påske var det tid til at starte op på sommergymnastik. Det blev også en rigtig god sommersæson. Vi havde 9 hold for voksne og 10 hold for børn. 466 var tilmeldt i sommersæsonen. Der var til sammenligning 457 tilmeldte i sommersæsonen i 2024. Det stiger hvert år. Det kan vi kun være tilfredse med. Børneholdene var helt fyldt op. På voksenholdene var der lidt mindre end i vintersæsonen. Der kunne sagtens oprettes flere børnehold. Men desværre er der ikke så mange børneinstruktører, der er villige til at have sommergymnastik og derfor må vi ofte lave vagtplaner for at få planen til at hænge sammen med de hold, vi har.

Gymnastikafdelingen var også godt repræsenteret i Tranbjerg Ugen fra 9. – 14. juni. Mandag var der mulighed for at spille høvdingebold i Grønløkkehallen og der var åben træning på Highpower bootcamp og på Puls og Styrke mandag og torsdag. Lørdag havde vi fri leg på redskabsbaner for børn fra 0-6 år i Grønløkkehallen fra kl. 9-11 og fra kl. 10-14 havde vi en foreningsbod ved cykelskurene, hvor vi fik kåret årets Tranbjergmester i hula hop, sjipling og håndstand. Det var en hyggelig dag, hvor man får mødt mange mennesker og heldigvis var det gode vejr med os.

Efter Tranbjerg Ugen var det tid til at holde sommerferie inden forhåndstilmeldingen den 1. – 3. august. Der var 526 tilmeldte efter forhåndstilmeldingen. I 2024 var der til sammenligning 367 tilmeldte efter forhåndstilmeldingen. Så det var en virkelig god weekend. 4 af vores springhold var allerede helt fyldt op efter forhåndstilmeldingen. Det er jo virkelig positivt, at så mange børn vil fortsætte til spring, men det er også en stor udfordring, at der ikke er plads til nye, når vi åbner for tilmeldingen for alle. Der var også rigtig mange på venteliste til flere af holdene. Faktisk er det en kæmpe udfordring, at vi ikke har plads til flere børnehold på Grønløkke i hverdage fra kl. 16-19. Det kunne være rart, hvis man kunne få plads til flere hold, både så der var færre på holdene, men også så der var plads til alle dem, som må søge til andre foreninger, fordi vi ikke har plads. Desværre kan det kun løses, hvis vi får en ny hal, som vi har ønsket os i mange år.

Den 17. august åbnede vi for tilmelding for alle. Efter første tilmeldingsdag var vi oppe på 687 tilmeldte. I 2024 var der 646 tilmeldte efter første tilmeldingsdag. Så virkelig flot. En uge efter var vi oppe på 761 tilmeldte og der var faktisk fyldt op på 15 ud af vores 31 hold og tæt på fyldt på flere hold. Der var virkelig stor tilslutning til næsten alle voksenhold, spring/leg, flere af forældre/barn holdene og som tidligere nævnt på springholdene. Vi har igen i år mærket en nedgang i tilslutningen på danseholdene for børn. Der er virkelig mange tilbud om dans for børn, så vi tænker, at det må være årsagen til nedgangen på disse hold. Vores medlemstal ligger på 1011 inkl. instruktører og hjælpere. Lidt færre end i 2024, hvor medlemstallet lød på 1062. Dog kan vi stadig være stolte af det høje medlemstal.

Tirsdag den 26. august blev der afholdt opstartsmøde for alle instruktører og hjælpere i kantinen på Grønløkke. Vi startede med et møde fra kl. 17-18 for alle hjælpere og børneinstruktører. Her var der bl.a. tid til at instruktørerne kunne snakke sammen med deres hjælpere. Kl. 18 var der velkomst og aktiviteter for alle i gymnastiksalen. Herefter blev der taget gruppebillede af alle instruktører og hjælpere udenfor og så var der fællesspisning, hvor der blev snakket om forskellige spørgsmål i grupper. Bestyrelsen og kontaktpersoner blev også præsenteret og der blev givet forskellige informationer. Til sidst blev alle opdelt i grupper, hvor man skulle rundt til forskellige poster og løse nogle opgaver og høre om f.eks. hjemmesiden, conventus, godtgørelse m.m. Det var en god aften.

Forældre/barn startede vintersæsonen op lørdag den 30. august. Vi havde flere nye hold på programmet i 2025. Highpower Bootcamp kom på som lørdagshold, Dorthe Jakobsen startede Retro Aerobic – back to the 80's og så fik vi et ekstra dance kids hold, så vi kunne dele børnene lidt bedre op efter alder. Der var stor tilslutning til de 2 nye voksenhold, men desværre var der lidt på de 2 dance kids hold og derfor valgte vi at slå de 2 hold sammen få uger efter sæsonstart. Vi mistede et af vores seniorhold for damer i 2025. Det var desværre ikke muligt at finde en ny instruktør til 50+ m/k om torsdagen. Det er rigtig ærgerligt, da der altid har været stor tilslutning til vores dame seniorhold. Til gengæld har vi fået et meget stort herremotionshold, da rigtig mange mænd har tilmeldt sig holdet, efter fodbold nedlagde deres oldboys fodboldhold.

Dorthe Jakobsen fik ideen til holdet Retro Aerobic – back to the 80's, fordi hun var med til at starte Aerobic op for 40 år siden. Dorthe havde 40-års jubilæum indenfor fitness i 2025. Det blev fejret søndag den 21. september, hvor Dorthe havde arrangeret HOT STUFF - retro aerobic event i samarbejde med gymnastikafdelingen. Sikke en fest vi havde i Grønløkkehallen. 135 var tilmeldt og der var flere forskellige gæsteinstruktører. Det var et super flot arrangement, som Dorthe stod i spidsen for. De mange deltagere, Dorthe og gæsteinstruktørerne gav den fuld gas i en flot pyntet hal

med scene, guld og 80'er stemning. Både håndboldmål og basketkurve var pakket ind i guld lameller. Der var virkelig gjort noget ud af det. Endnu en gang tillykke til Dorthe med de 40 år og tak for et flot arrangement.

Den 1. oktober startede Baba´s Burger i klubhuset, vores nye forpagter. I maj sagde vores tidligere forpagter Johannes op. Det gav os en udfordring i forhold til klubhuset. Der blev holdt flere møder med klubhusbestyrelsen og repræsentanter fra gymnastik og de andre afdelinger, hvor det bl.a. blev vendt, om vi skulle finde en ny forpagter, køre klubhuset via frivillige eller om det blot skulle bruges til møder m.m. Vi blev enige om at forsøge at finde en ny forpagter og så meldte Line og Aslan sig heldigvis. Det er vi rigtig glade for. Det er hårdt arbejde, når der skal skiftes forpagter. Det tænker man ikke lige over. Tak til Marianne vores medlem af klubhusbestyrelsen og til de andre i klubhusbestyrelsen for det gode arbejde, I gør.

Vi havde arrangeret et fællesarrangement for alle instruktører og hjælpere søndag den 5. oktober, da vi synes, det er vigtigt med et godt sammenhold. Locked skulle komme ud og lave escape games med os og derefter skulle vi have fælles spisning hos Baba´s Burger. Til trods for at datoen var meldt ud før sommerferien, så var der ikke mange tilmeldte til arrangementet og da der kom flere afbud ugen op til, valgte vi at aflyse arrangementet. Det var ærgerligt, at det ikke kunne gennemføres.

Onsdag den 5. november var omkring 65 sangglade tranbjergborgere samlet til gymnastikafdelingens sangaften med de glade musikanter fra Basseralle. Det var en dejlig aften med masser af god musik og sang, kaffe og kage. Tak til Lisbeth, som altid står for vores sangaftener.

Den årlige juleopvisning blev afholdt lørdag den 22. november i Grønløkkehallen. Det var en dejlig eftermiddag med flotte opvisninger, luciaoptog, glade børn, et stort dejligt publikum, kagebod, dans om juletræet og besøg af julemanden og hans nissepiger. Tak til alle forældre, der sponsorerede hjemmebagte kager til kageboden, til Super Brugsen i Tranbjerg for at sponsorere 2 store kager til kageboden og til Baba´s Burger, som sponsorerede en præmie til vores konkurrence. Overskuddet fra salget af kager i kageboden går normalt til køb af nye redskaber. Men til årets juleopvisning valgte vi at donere hele salget i kageboden til Baba´s Burger, da vi synes, det var vigtigt, at vores nye forpagter kom godt fra start. De fik 7.500 kr.

Ugen efter blev der afholdt småbørns julearrangement i Grønløkkehallen. Det var lørdag den 29. november. 132 børn med forældre var samlet til sang og leg i 2 timer. Der blev bl.a. hoppet, spillet med bold og klatret. Drillenisserne havde igen været på spil, så alle børnene hjalp julemanden med at finde legetøjet og fik en lille gave som tak. Til sidst dansede alle om juletræet, og så kiggede julemanden forbi med godteposer. De blev spist mens AIA spring mix lavede en flot opvisning. Tak til Rema1000 i Tranbjerg, som sponsorerede clementiner og tak til alle, der deltog.

Økonomisk set har 2025 været et rigtig godt år. Vi endte med et overskud på ca. 47.000 kr. Det skyldes blandt andet, at vi har fået flere kontingentindtægter end forventet, både fordi holdene generelt har været fyldte og fordi vi valgte at sætte kontingenterne op. Det har vi ikke gjort i flere år. Tilsvarende valgte vi at hæve godtgørelsen for instruktører og hjælpere. Der var også snak om i løbet af året, at vi skulle give et større beløb til renovering af klubhuset, det blev dog ikke til noget.

Vi har en god og velfungerende gymnastikafdeling, som vi godt kan være stolte af. Vi har en stor flok instruktører og hjælpeinstruktører, der gør et rigtig godt arbejde. Det skal I have tak for. Jeg vil også gerne sige tak til bestyrelsen for det gode arbejde, I gør for gymnastikafdelingen.

Tak for 2025 og tak til alle for et fantastisk samarbejde.

Tina Christensen – februar 2026