

Beretning for AIA-Tranbjergs Gymnastikafdeling 2023

Vi havde en lidt ærgerlig start på 2023. Da første hold skulle træne efter nytår, konstaterede instruktøren, at vi havde haft indbrud i vores redskabsrum på Grønløkke. Døren ind til redskabsrummet var revet op i bunden. Derudover var musikskabet brækket op og så var vores mixer blevet stjålet. Vores store skabe var også revet op og skabene var tjekket for indhold. Så det var et meget rodet redskabsrum. Politiet kom forbi den efterfølgende dag og derefter kunne vi få ryddet op, repareret skabe osv. Det blev der brugt en del tid og penge på. Forsikringen dækkede heldigvis en del af mixeren, som er ret dyr og diverse materialer. Der gik dog lidt over en måned, før vi fik den nye mixer, så indtil da måtte de klare sig med en boombox til træningerne på Grønløkke.

I forbindelse med oprydningen efter indbruddet, fik vi også lavet en større oprydning i redskabsrummet på Kirketorvet, som man efterhånden ikke kunne gå rundt i, fordi der var ting overalt på gulvet. Der blev indkøbt forskellige holdere og ophæng til redskaber, vægtstænger osv. Så blev det hele pludselig meget mere overskueligt og så var det også muligt at gå rundt i rummet igen.

Lørdag den 4. februar havde alle medlemmer fra børneholdene mulighed for at komme i Motorikhallen. Der blev leget, hoppet, klatret, kravlet, sprunget og grinet. Spring øvet og AIA spring mix havde også en times springundervisning i hallen. Alt i alt en dejlig eftermiddag med nogle glade gymnaster.

Onsdag den 22. februar blev der afholdt møde for alle instruktører og hjælpere i kantinen på Grønløkke. Der var flere punkter på dagsordenen. Derudover var der tid til at snakke i forskellige grupper og til sidst var alle instruktører og hjælpere med til at øve en fællesserie, som Mona havde lavet til forårsopvisningen.

Vi fik også afholdt den årlige generalforsamling onsdag den 22. februar. Charlotte Schneider Kristensen valgte at træde ud af bestyrelsen. I stedet valgte Maj Britt Snedker at træde ind i bestyrelsen igen efter nogle års pause. Maj Britt har tidligere været kasserer i gymnastikafdelingen. Bestyrelsen var dermed igen fuldtallig med 7 medlemmer. Maj Britt var vores ene revisor før generalforsamlingen og derfor skulle der findes en ny revisor. Det blev Kaj Kristensen. Til generalforsamlingen blev der også uddelt 2 æresnåle fra hovedbestyrelsen i AIA. Jeg var selv meget beæret over at modtage en nål sammen med Birgitte Dahl. Nålene tildeles medlemmer, som i en årrække har ydet en uegennyttig, god og stor indsats i en eller flere af foreningens afdelinger eller udvalg.

Tre af vores springhold, spring let øvet, spring øvet og AIA spring mix deltog i DGI Østjyllands forårstævne i Hammel søndag den 12. marts. Alle tre hold lavede nogle rigtigt flotte opvisninger. Det er altid godt at have hold med til DGI's forårstævner, så vi kan vise ude i byen, hvad vi står for i AIA's gymnastikafdeling.

To uger senere blev det tid til årets højdepunkt i gymnastikafdelingen, nemlig forårsopvisningen som blev afholdt lørdag den 25. marts i Grønløkkehallen. Det var som altid en skøn dag med en masse flotte opvisninger fra alle vores børnehold og to voksenhold, Hit Fit og voksenspring. Voksenspring fik backup af flere instruktører og hjælpere, som lavede den fællesserie, vi havde øvet til vores møde i februar. Vi havde besøg af et gæstehold fra Gudenaadalens Efterskole. De ca. 180 elever sluttede dagen af med en rigtig flot opvisning. Det er altid flot at se så mange på gulvet på en gang. Vi fik også kåret Årets Gymnast. Det blev Sigurd Bak Tørnstrøm fra Begynderspring. Derudover var vores efterhånden faste fotograf Anders fra Riishede Media også forbi. Anders tog holdbilleder og mange flotte billeder af alle opvisningerne. Opvisningen bød også på den traditionelle kagebod, hvor der blev udsolgt til trods for, at vi havde 33 kager i boden. Men der var også mange mennesker og rigtigt mange blev helt til sidst. Det er altid dejligt.

En god vintersæson blev sluttet af på holdene ugen efter forårsopvisningen. Inden vi startede op på sommergymnastik, nåede vi lige at holde påsketons i Grønløkkehallen. Ida og Lonnie havde arrangeret et par times tons i hallen for børn fra 1-8 år med forældre/bedsteforældre tirsdag og søndag i påskeugen. Ca. 150 børn deltog med deres forældre/bedsteforældre de 2 dage. Det var nogle hyggelige timer. Et godt initiativ fra de to instruktører.

Ugen efter påske var det tid til at starte op på sommergymnastik. Det blev en rigtig god sommersæson med næsten lige så mange tilmeldte som i 2022, som var en af vores sommersæsoner med flest tilmeldte. I 2022

var der 451 tilmeldte, i 2023 var der 432 tilmeldte. Der var et stort udvalg af hold til både børn og voksne. På voksensiden var der Glad gymnastik 55+, Zumba, Hit Fit, Step og voksenspring indendørs. Udendørs var der Sommer fitness i det fri, 2 x high power bootcamp og Atletik. Det var ikke alle hold, der var helt fyldt op, men vi var bare glade for, at vi kunne tilbyde mange forskellige hold. På børnesiden var der forældre/barn både lørdag og søndag, MGP Dans og leg, Spring/leg, Dance kids og 2 springhold. Vi var nødt til at oprette 2 MGP dans og leg hold pga. stor interesse. Der var også kæmpe interesse for spring, men desværre var det ikke muligt at oprette et ekstra springhold. Der var 18 på venteliste til springholdene, så det var lidt ærgerligt. I 2024 vil vi tilbyde flere sommer springhold, så alle kan få lov til at være med.

I uge 24 i juni deltog gymnastikafdelingen med en masse forskellige gratis aktiviteter i Tranbjerg ugen. Mandag og onsdag var der mulighed for at prøve udetræning med Claus i skolegården på Kirketorvet og torsdag var der mulighed for at prøve Cirkeltræning med Lene i gymnastiksalen på Kirketorvet. Fredag underviste vores danse instruktører Karina og Benedikte i dans ved børnedisko i teltet på Grønløkke. Lørdag åbnede vi dørene til sal og hal for forældre og børn. Her var der bl.a. fri leg på redskabsbanen, man kunne også lære at lave en kolbøtte eller lege med faldskærm. Senere på formiddagen var der undervisning i grundlæggende spring for 6-10-årige og om eftermiddagen var der Hit Fit danseevent for voksne, hvor der blev danset til moviehits i hallen. Vi havde også en foreningsbod udenfor, hvor der var skattejagt for børn og forældre. Derudover kørte vi konkurrencer i hula hop, sjipning og håndstand. Vi fik kåret en ny Tranbjergmester i alle tre discipliner. Det var en hyggelig lørdag, men generelt var der ikke stor tilslutning til vores aktiviteter i løbet af Tranbjerg ugen. Det skyldes formentlig, at der er rigtigt mange aktiviteter alle steder i Tranbjerg ugen. Børn og forældre kan derfor ikke deltage i alt, men må prioritere det vigtigste.

Herefter var det tid til at holde lidt sommerferie inden forhåndstilmeldingen til vintersæsonen, som skulle foregå fra den 4. til 6. august. Det var en god weekend med 315 forhåndstilmeldinger. I 2022 var der 272 forhåndstilmeldte og det var mange sammenlignet med tidligere år. Begynderspring hold 2, spring let øvet og Hit Fit mandag var fyldt helt op efter forhåndstilmeldingen. Spring øvet og Hit Fit onsdag var meget tæt på at være fyldt. Det var selvfølgelig dejligt med den store interesse for disse hold, men også lidt en ulempe, at vi ikke kunne tilbyde helt nye deltagere at være med på disse hold, når vi startede tilmelding for alle.

Søndag den 20. august åbnede vi for tilmelding for alle. Det blev en god første tilmeldingsdag med rigtigt mange tilmeldinger. 678 tilmeldte var vi oppe på efter første dag. Det var 64 mere end i 2022, og der lå vi ellers højt. Vi kunne melde udsolgt på 5 voksenhold og rigtigt mange børnehold. Vores medlemstal ligger på 862 inkl. instruktører og hjælpere. Faktisk lidt lavere end i 2022, hvor vi var 925.

Inden sæsonstart var det tid til møde for alle i gymnastikafdelingen den 30. august. Vi startede med et særskilt møde for børneinstruktører og hjælpere. Her blev der bl.a. tid til at børneinstruktørerne kunne sidde og snakke med deres hjælpere. En time senere mødte alle andre op. Vi startede op med lidt socialt i gymnastiksalen, så alle kunne lære hinanden at kende. Der blev også taget et fællesbillede af alle instruktører og hjælpere. Herefter var der fællesspisning og snak i grupper. Her skulle alle snakke om, hvorfor man var instruktør eller hjælper og hvad der var godt ved det. Det var også muligt at komme med gode ideer til kommende instruktør arrangementer. Til sidst var det tid til praktisk info bl.a. i form af en lille konkurrence med tip en 13'er. Det var nogle gode timer.

Få dage efter var flere instruktører og hjælpere til take off show med DGI's Verdenshold i Vejlbj Risskov hallen. Det var en gave, som alle blev tilbudt som tak for vintersæsonen. De instruktører og hjælpere, der ikke var med, fik i stedet en bio og gulfbillet i gave.

Vintersæsonen startede officielt op lørdag den 2. september. To nye hold tyvstartede dog på sæsonen midt i august. Det var vores nye formiddagshold i bylivshuset med Dorthe Jakobsen som instruktør, Mama Fitness og SMART træning. Disse hold kører som 8-ugers forløb og da vi skulle nå to forløb inden jul, så startede de hold før de andre. Der er kun plads til 10 deltagere på hvert hold, men der er til gengæld god tilslutning til holdene. Vi er glade for, at vi igen har fået mulighed for at tilbyde formiddagshold.

Der er altid kæmpe tilslutning på vores småbørnshold. 5 forældre/barn hold, 2 spring/leg hold og MGP dans og leg var fyldt op inden sæsonstart. Det samme var tilfældet på 4 af vores 6 springhold. Her måtte der rokeres noget rundt, for at få plads til så mange børn som muligt. Der var faktisk nok på venteliste på spring/leg og blandt vores yngste springere til at oprette ekstra hold. Der var dog ingen ledige tider på Grønløkke, men det var der på Kirketorvet. Derfor forsøgte vi at få oprettet et ekstra spring/leg hold og et ekstra springhold på Kirketorvet. Det krævede dog ekstra redskaber i redskabsrummet på Kirketorvet. Det var der ikke plads til. Vi foreslog derfor skolen at bygge om i redskabsrummet for at få plads til mere. Selvfølgelig om vi tilbød at udføre arbejdet og betale for materialerne, så var skolen ikke med på ideen. Derfor blev det desværre ikke muligt med de 2 ekstra børnehold. Det var rigtigt ærgerligt.

På voksenholdene har vi efterhånden også ret stor tilslutning på mange hold. Hit Fit har kørt med 2 fyldte hold de sidste mange år. Vivi og Ditte tilbød derfor at lave et forsøg med et ekstra mandagshold frem til jul. Det var det hele værd, for det hold blev også fyldt op. Desværre måtte vi lukke vores Zumba hold, hvor der ikke længere var den store tilslutning. På børnesiden måtte vi desværre også lukke dans fra 9-13 år. Generelt er vi dog meget tilfreds med tilslutningen til de hold, vi tilbyder.

Onsdag den 1. november inviterede vi igen til Sangaften. Denne gang med Helge Teglgård i Cafeen i Folkehuset. Ca. 50 sangglade voksne deltog i sangaftenen, som havde fokus på kvindelige tekstforfattere og komponister. Det var som altid en rigtig hyggelig aften med glade deltagere.

Lørdag den 25. november fik vi afholdt den årlige juleopvisning i Grønløkkehallen for vores børnehold over 6 år. Det var som altid en dejlig eftermiddag med flotte opvisninger, glade børn, et stort dejligt publikum, kagebod og et besøg af julemanden og hans nissepiger. I år havde vi som noget nyt indkøbt T-shirts, hoddies, sweatshirts og bukser med AIA-Tranbjerg Gymnastik logo, som vi solgte til nogle gode priser. Der var faktisk stor interesse for tøjet og vi fik solgt rigtigt meget. Dog er det altid svært, hvor meget man skal købe i de forskellige størrelser. Derfor har vi også noget tøj i overskud i voksenstørrelser. Det vil vi forsøge at sælge senere.

Det årlige småbørns julearrangement for børn under 6 år blev afholdt lørdag den 9. december i Grønløkkehallen. Det var nogle hyggelige timer med leg på redskaber, en lille gavejagt, dans om juletræet, opvisning med AIA spring mix og selvfølgelig besøg af julemanden og hans nissepiger. Der var knap så stor tilslutning til arrangementet, som der har været de andre år. Det kan muligvis skyldes, at der også var et kæmpe hoppeborgsarrangement i hallen weekenden før.

Generelt har 2023 været et rigtigt godt år og det har det også økonomisk set. Vi lå ca. 80.000 over budget på kontingenter. Vi brugte en hel del på nyt udstyr og materialer, men til gengæld solgte vi også redskaber for 40.000 kr. Vi valgte at sælge vores store luftkile, en airtrack og en gammel skumplint. I stedet købte vi en mindre luftkile, en ny trampolin og en ny skumplint. Dertil kom en masse nye redskaber til brug på vores voksenhold. Vi brugte også mere end forventet på kurser. Men det er godt givet ud, for det gør jo bare vores instruktører og hjælpere endnu bedre. Dertil kom så en større udgift til det tøj, vi indkøbte til salg til medlemmerne og indkøb af ekstra tøj til nye instruktører og hjælpere. På trods af disse lidt større ting, så kom vi kun ud af 2023 med et lille underskud på knap 2.000 kr. Vi har en ret stor egenkapital, så vi har ikke brug for at komme ud med et stort overskud.

Vi har en god og velfungerende gymnastikafdeling, som vi godt kan være stolte af. Vi har en stor flok instruktører og hjælpeinstruktører, der gør et rigtigt godt arbejde. Det skal I have tak for. Også tak til Super Brugsen, Café AIA, Kiosken og OK, der har støttet gymnastikafdelingen i 2023 og til de forældre, der har bagt kage til opvisningerne. Jeg vil også gerne sige tak til bestyrelsen for det gode arbejde, I gør for gymnastikafdelingen.

Tak for 2023 og tak til alle for et fantastisk samarbejde.

Tina Christensen – februar 2024